

## **SISTEMA PREVENTIVO de SEGURIDAD y DEFENSA PERSONAL – MSH**

El sistema **MSH** fue diseñado en el año 1996 con el propósito de educar a identificar las señales que surgen antes de que una situación de riesgo sea generada y así poder tomar las medidas de evasión y protección cuando todavía hay tiempo.

El sistema se centran en enseñar a evitar ser víctima de la delincuencia de forma consciente, sistemática y premeditada, más que aprender un conjunto de técnicas de combate para un posible e imaginario ataque.

Además de enseñar a desarmar a un delincuente que tiene puesto un cuchillo en nuestro cuello, nuestro objetivo es que no tengamos que enfrentar esa situación y en esa dirección trabajamos.

Creemos que la defensa personal más efectiva es aquella que nos evita problemas.

Este sistema MSH fue creado y sistematizado por el Maestro Andrés Molina ([www.andresmolina.uy.un](http://www.andresmolina.uy.un)), luego de años de estudio y, entrenamiento de las más diversas formas de combate, entrevistas con policías, militares, instructores de artes marciales, sociólogos, psicólogos y las propias víctimas de la delincuencia. Esto lo llevo al reconocimiento de que no importaba cuanto bueno fuera el entrenamiento de gimnasio nunca replicaba la psicología ni la realidad de las situaciones que las personas vivían en una situación real y bajo estrés. Así fue como comenzó la investigación en la modalidad en que los actos delictivos se llevaban a cabo, identificando un conjunto de señales universales que permiten anticipar la conducta de un delincuente antes de que éste pueda iniciar su ataque, permitiendo tomar las acciones mas inteligentes para evitarla.

El sistema lleva por nombre **M.S.H.**; siglas del término **Manejo de Situaciones Hostiles**, lo que muestra el espíritu preventivo y racional que tiene el mismo.

El aspecto combativo del sistema se apoya en tecnologías de entrenamiento de las principales agencias de seguridad del mundo, siendo un conjunto de principios que hacen del combate una cosa sencilla, segura y efectiva.