

Seguridad, Defensa Personal y el sistema MSH

Mucho se habla hoy en día de la seguridad y la defensa personal. Tanto en Argentina, Uruguay, Chile, Paraguay, como en el resto del mundo la seguridad ha pasado a ser titular permanente y cotidiano en radio, televisión y prensa escrita.

Diariamente nos llueven los informes de violencia sin sentido.

Desde un coche bomba que mata inocentes sin defensa en Irak hasta algún asesinato en cualquier barrio de Buenos Aires por algún desentendido personal entre vecinos.

Estas situaciones no diferencian hombres de mujeres, niños de adultos mayores. Nos toca a todos.

Parecería que la inseguridad es un monstruo de mil cabezas que puede aparecer en cualquier lado y en cualquier lugar y hacernos su víctima.

Es esa incertidumbre y supuesta imprevisibilidad de la violencia lo que genera ansiedad, estrés y es el principal motivo del desmejoramiento en la calidad de vida en cada uno de nosotros. Esos son nuestros verdaderos enemigos.

A diferencia de otras escuelas de defensa personal que habitualmente enseñan defensa personal orientada a encarar la resolución de situaciones de violencia una vez que éstas ya están generadas, por ejemplo, enseñan como enfrentar a un adversario armado, pero nunca como actuar para que esa situación no nos ocurra. El sistema de entrenamiento MSH (Manejo de Situaciones Hostiles), fue pensado y diseñado para enseñar específicamente a identificar las señales que nos indican que una situación de que una posible situación de riesgo se está gestando y da las herramientas para saber que acciones tomar para evitarla.

Ofrecemos desarrollar el poder interior que todos tenemos mediante la percepción anticipada del peligro, la toma de acciones de evasión concientes y un sistema de combate eficiente, sencillo y definitivo.

En resumen, un viaje a un mundo mas seguro, lleno de luz, paz y armonía.